

На 10 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 26 Парус

ЩЕДУХИНА О.А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>359.76</b>
Каша молочная гречневая	150	146.26
Бутерброд с маслом	40	147.40
Кофейный напиток с молоком	150	66.10
<b>Завтрак 2</b>		<b>36.61</b>
Яблоки свежие	70	36.61
<b>Обед</b>		<b>499.27</b>
Щи из квашенной капусты со сметаной	180	59.11
Рагу овощное с мясом кур	150	244.67
Свекольная икра	40	44.81
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кисель из сока	150	78.08
<b>Полдник</b>		<b>300.78</b>
Омлет натуральный	110	101.88
Кабачковая икра	43	42.14
Хлеб ржаной	30	77.70
Какао с молоком	160	79.06
		<b>1196.42</b>

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: 2702D9DEE79E925C9FB71FD16D7381596FCC78AF  
 Срок действия с 05.09.2023 по 02.09.2033  
 Владелец: Щедухина Оксана Анатольевна  
 Организация: МБДОУ "Детский сад №26 "Парус"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я утверждаю этот документ  
 Дата: 16-01-2026  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

