

На 11 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 26 Парус

ЩЕДУХИНА О.А.

Сад			Ясли	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак		396.88		329.85
Каша молочная манная	180	182.86	150	148.79
Бутерброд с маслом	34	117.70	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	96.32	150	83.16
Завтрак 2		47.77		39.91
Абрикос порционный	109	47.77	94	39.91
Обед		711.72		621.67
Суп картофельный с фрикадельками из курицы	200	122.90	180	109.41
Макароны отварные с маслом	140	161.99	110	144.00
Котлета рыбная	80	181.58	60	155.14
Огурец свежий порционный	34	5.29	27	4.20
Хлеб пшеничный	27	66.55	25	60.50
Хлеб ржаной	26	69.41	25	64.75
Кисель из сухофруктов	180	104.00	150	83.67
Полдник		612.72		525.48
Вареники ленивые	120	379.27	110	334.90
Печенье	50	208.92	40	166.80
Чай с сахаром	180	24.53	150	23.78
		1769.09		1516.91