



близки Крым»

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №26
 «Парус» г. Феодосии Республики Крым»
 _____ О.А.Щедухина
 Приказ №115-ОД от 30.08.2024 г

ПЛАН
работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с
участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда
в МБДОУ «Детский сад №26 «Парус»

Цель: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников

Задачи: формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представление о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;

Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения – мотивов укрепления здоровья;

| № | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственный |
|---|---|---|--|
| ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | |
| 1 | Помощь воспитателям и составление планов работы по ЗОЖ | В течение года | Старший воспитатель |
| 2 | Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей | В течение года | Старший воспитатель |
| 3 | Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями | В течение года | Старший воспитатель |
| 4 | Консультации: «Адаптация детей в ДОУ» «Формирование основ безопасности дошкольников» «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста, совместная деятельность детского сада и семьи» «Профилактика детского травматизма» «Профилактика инфекционных заболеваний» «В какие спортивные игры играть с детьми» | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март | Старший воспитатель Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп |
| 5 | Методический час: «Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей» | Октябрь | Старший воспитатель Инструктор по физкультуре |

| | | | |
|--|--|----------------|------------------------------------|
| | Самостоятельная двигательная деятельность в Детском саду» «Основные виды движений – фундамент для освоения спортивных упражнений» | Январь Март | |
| 6 | Семинар – практикум Дыхательная гимнастика «Как правильно дышать для здоровья» | Ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| 7 | Педагогическое проектирование Физкультурно-оздоровительный и познавательный проект «Путешествие по Крыму за секретами здоровья и дружбы» «Витамины – наши лучшие друзья» | Апрель | Воспитатели |
| ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА | | | |
| 1 | Рациональная организация внутреннего пространства в соответствии с требованиями СанПиНов. | в течение года | Воспитатели |
| 2 | Создание условий для организации двигательной активности воспитанников, включающей в себя, предусмотренные программой занятия физкультурой, активные паузы в режиме дня, а также физкультурно-оздоровительную работу. | в течение года | Воспитатели |
| 3 | Организация рационального питания и витаминизация воспитанников: организация второго завтрака (соки, фрукты), строгое выполнение натуральных норм питания, соблюдение питьевого режима, гигиена приема пищи, индивидуальный подход к детям во время приема пищи, правильность расстановки и подбора мебели. | в течение года | Воспитатели |
| 4 | Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде). | в течение года | Воспитатели |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА | | | |
| 1 | Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток). | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |
| 2 | Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 3 | Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.). | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |
| 4 | Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показани • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |
| 5 | Создание благоприятного психологического климата. 6. Реализация проектов оздоровительной направленности | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ | | | |
| 1 | Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп. Проведение Дней здоровья. Организация спортивных досугов | в течение года | Заведующий, Старший воспитатель |
| РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ | | | |
| 1 | Дни здоровья в каждой группе Спортивные досуги Реализация проектов оздоровительной направленности. «В стране здоровой пищи»- старшая группа «Путешествие в городок Гигиена»-подготовительная к школе группа «Жить здорово» - старшая группа «Витамины- наши друзья»-средняя группа «Где прячется здоровье?»- вторая младшая группа «Я и моё здоровье» -вторая младшая группа «Гигиена – это здоровье»-старшая группа «Лук – здоровью друг»-старшая группа | в течение года по плану воспитателя | Инструктор по физкультуре, воспитатели групп |

| | | | |
|---------------------------------|---|-----------------------|-------------------|
| | « Я здоровье берегу, сам себя я помогу» - подготовительная группа Спортивные соревнования между группами. «Мы – будущие Олимпийцы» | | |
| ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ | | | |
| 1 | Консультации: «Вакцинация. Что должны знать родители» «Рекомендации родителям о профилактике простудных заболеваний» | Октябрь Январь | Воспитатели групп |
| 2 | Разработка рекомендаций по правилам безопасного поведения дома | Май | Воспитатели групп |
| 3 | Разработка буклетов «Безопасность ребенка дома» «Режим дня» «Безопасность ребенка зимой» | В течение года | Воспитатели групп |