

Заведующий «МБДОУ 26
Парус»
ЩЕДУХИНА О.А.
«29» февраля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 403.70 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Каша молочная овсяная с изюмом	205	224
2	Бутерброд с сыром	45	154
3	Чай с сахаром	180	24

Завтрак 2 81.42 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок фруктовый	177	81

Обед 613.82 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Рассольник ленинградский	250	136
2	Рагу овощное с мясом птицы с томатом	160	269
3	Хлеб пшеничный	30	72
4	Хлеб ржаной	33	85
5	Компот из свежих яблок	200	49

Полдник 377.23 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Запеканка творожно-манная	75	231
2	Соус молочный сладкий	50	57
3	Кофейный напиток с молоком	180	88

Итого ккал за день: 1476.17

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____