

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №26 «Парус» г. Феодосии Республики Крым»**

Принят:  
Решением  
Педагогического совета МБДОУ  
«Детский сад №26 «Парус»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 26 «Парус»  
О.А.Щедухина  
Приказ № 112-ОД  
от «30» августа 2023 г.

**Режим дня в МБДОУ «Детском саду № 26 «Парус»  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:30-8:00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-9:00	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9:45-10:00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-11:40	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.15 – 12.15	10.20 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11:40-12:00	12:00-12:15	12:10-12:20	12:15-12:25	12:20-12:30
Обед	12:00-12:30	12:15-12:50	12:20-12:50	12:25-13:00	12:30-13:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:05-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Полдник	15:15-15:35	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40	15:20-15:40
Совместная самостоятельная/игровая деятельность, дополнительное образование	15:35-16:10	15:40-16:10	15:40-16:15	15:40-16:20	15:40-16:20
Вечерний круг		16:10-16:20	16:15-16:25	16:20-16:30	16:20-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка или игровая деятельность в группе (при неблагоприятных погодных условиях). Уход детей домой	16:10-18:00	16:20-18:00	16:25-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00

