

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26
«Парус» г. Феодосии Республики Крым»
_____ О.А.Щедухина
Приказ №112-ОД от 30.08.2023 г

ПЛАН
работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с
участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда
в МБДОУ «Детский сад №26 «Парус»

Цель: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников

Задачи: формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представление о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем;

Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания;

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения – мотивов укрепления здоровья;

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1	Помощь воспитателям и составление планов работы по ЗОЖ	В течение года	Старший воспитатель
2	Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей	В течение года	Старший воспитатель
3	Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель
4	Консультации: «Адаптация детей в ДОУ» «Формирование основ безопасности дошкольников» «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста, совместная деятельность детского сада и семьи» «Профилактика детского травматизма» «Профилактика инфекционных заболеваний» «В какие спортивные игры играть с детьми»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март	Старший воспитатель Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп
5	Методический час: «Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей»	Октябрь	Старший воспитатель Инструктор по физкультуре

	Самостоятельная двигательная деятельность в Детском саду» «Основные виды движений – фундамент для освоения спортивных упражнений»	Январь Март	
6	Семинар – практикум Дыхательная гимнастика «Как правильно дышать для здоровья»	Ноябрь	Инструктор по физкультуре
7	Педагогическое проектирование Физкультурно-оздоровительный и познавательный проект «Путешествие по Крыму за секретами здоровья и дружбы» «Витамины – наши лучшие друзья»	Апрель	Воспитатели
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1	Рациональная организация внутреннего пространства в соответствии с требованиями СанПиНов.	в течение года	Воспитатели
2	Создание условий для организации двигательной активности воспитанников, включающей в себя, предусмотренные программой занятия физкультурой, активные паузы в режиме дня, а также физкультурно-оздоровительную работу.	в течение года	Воспитатели
3	Организация рационального питания и витаминизация воспитанников: организация второго завтрака (соки, фрукты), строгое выполнение натуральных норм питания, соблюдение питьевого режима, гигиена приема пищи, индивидуальный подход к детям во время приема пищи, правильность расстановки и подбора мебели.	в течение года	Воспитатели
4	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде).	в течение года	Воспитатели
ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА			
1	Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток).	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель
2	Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель

3	Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.).	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель
4	Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показаниями • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; • регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. 	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель
5	Создание благоприятного психологического климата. 6. Реализация проектов оздоровительной направленности	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ			
1	Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп. Проведение Дней здоровья. Организация спортивных досугов	в течение года	Заведующий, Старший воспитатель
РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ			
1	Дни здоровья в каждой группе Спортивные досуги Реализация проектов оздоровительной направленности. «В стране здоровой пищи»- старшая группа «Путешествие в городок Гигиена»-подготовительная к школе группа «Жить здорово» - старшая группа «Витамины- наши друзья»-средняя группа «Где прячется здоровье?»- вторая младшая группа «Я и моё здоровье» -вторая младшая группа «Гигиена – это здоровье»-старшая группа «Лук – здоровью друг»-старшая группа	в течение года по плану воспитателя	Инструктор по физкультуре, воспитатели групп

	« Я здоровье берегу, сам себя я помогу» - подготовительная группа Спортивные соревнования между группами. «Мы – будущие Олимпийцы»		
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ			
1	Консультации: «Вакцинация. Что должны знать родители» «Рекомендации родителям о профилактике простудных заболеваний»	Октябрь Январь	Воспитатели групп
2	Разработка рекомендаций по правилам безопасного поведения дома	Май	Воспитатели групп
3	Разработка буклетов «Безопасность ребенка дома» «Режим дня» «Безопасность ребенка зимой»	В течение года	Воспитатели групп