

На 29 Февраль 2024г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 26 Парус

ЩЕДУХИНА О.А.

Сад			Ясли	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		413.74		357.41
Каша молочная овсяная с изюмом	180	234.12	150	210.76
Бутерброд с сыром	45	154.98	43	125.63
Чай с сахаром	180	24.64	150	21.02
Завтрак 2		81.79		69.00
Сок фруктовый	180	81.79	150	69.00
Обед		634.41		554.02
Рассольник ленинградский	200	138.33	180	115.36
Рагу овощное с мясом птицы с томатом	170	275.60	140	246.32
Хлеб пшеничный	33	79.86	30	72.60
Хлеб ржаной	35	91.95	30	77.70
Компот из свежих яблок	180	48.67	150	42.04
Полдник		381.83		313.03
Запеканка творожно-манная	150	236.43	130	185.72
Соус молочный сладкий	50	55.47	50	47.55
Кофейный напиток с молоком	180	89.93	150	79.76
		1511.77		1293.46